

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания"

*Иванов*



# МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
 на 09.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,80</b>	<b>6,23</b>	<b>10,93</b>	<b>113</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>	<b>14,27</b>	<b>16,73</b>	<b>2,17</b>	<b>217</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред.</b>	<b>4,40</b>	<b>6,0</b>	<b>37,21</b>	<b>221</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,69</b>	<b>29,34</b>	<b>76,55</b>	<b>670</b>

Зав.производством:

Калькулятор: